



AVEC LES JEUX DE COHESION

Tout le monde y gagne !

Objectifs

- Rendre les équipes plus efficaces et performantes
- Créer des relations d'engagements communs
- Créer et améliorer la cohésion d'équipe
- Améliorer la confiance en soi et la communication

Déroulé

- Divers jeux de cohésion liés aux besoins de l'entreprise
- Relaxation flash
- Débriefing avec le groupe

Bénéfices attendus

- Les jeux de cohésion en entreprise permettent de :
- Retrouver ou maintenir une communication positive
 - Développer l'entraide et la solidarité entre salariés
 - Coopérer et créer une atmosphère conviviale
 - Valoriser le capital humain de l'entreprise
 - Respecter les objectifs de l'entreprise
 - Mobiliser chacun pour une bonne concertation d'équipe

Pensez à vos interventions 2021 pour la :

- Journée mondiale de la santé, le mercredi 7 avril
- Journée mondiale sur la sécurité et la santé au travail le mercredi 28 avril
- Semaine du développement durable, du 30 mai au 5 juin
- Semaine pour la Qualité de vie au travail, du 14 au 18 juin



praticienne en :

- sophrologie certifiée RNCP et Entreprise
- **jeux de cohésion**
- yoga du rire et certifiée Rire en Entreprise
- méditation, instructrice Pleine Conscience

Tél 06 23 31 43 86

Mail charlettevn@gmail.com

Site web relaxation-yogadurire.fr

Pour les
« tarifs et conditions »
voir la fiche spécifique

Le + : un retour sous
forme de bilan qualitatif !